НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 30.10.2023. - 5.11.2023.

ПОНЕДЕЉАК **30.10.2023.**	
Доручак	Пуж са сиром, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, супа, шницле у сосу, потаж од спанаћа, краставац салата
Ужина	Лења пита
Вечера	Топли сендвич, лимунада
Ужина	Воће-мандарина

УТОРАК **31.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, кајгана, зденка сир, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, сладак купус са месом, цвекла салата
Ужина	Слатке макароне
Вечера	Пита са сиром, кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

СРЕДА **1.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, намаз са шунком, јогурт
Ужина	Воће - наранџа
Ручак	Хлеб, пасуљ пребранац, јунећа кобасица, купус салата
Ужина	Жито са шлагом
Вечера	Кајзерица, рестована пилећа јетра, печенн кромпир, паприка салата
Ужина	Воће - наранџа

ЧЕТВРТАК **2.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, јунећа супа, пилав са пилетином, купус салата
Ужина	Палачинке са кремом и плазмом
Вечера	Макароне болоњезе, качкаваљ, сок
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК **3.11.2023.**	
Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, панирани ослић, кукуруз шећерац,
Ужина	Јафа кекс
Вечера	Кајзерица, кувано јаје, суви врат, кечап, кисело млеко
Ужина	Воће - наранџа

СУБОТА **4.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, еурокрем, какао млеко или чај
Ужина	Воће - мандарина
Ручак	Хлеб, јунећа чорба, пилетина запечена у поврћу, купус салата
Ужина	Кокос коцке
Вечера	Пирошке са сиром, јогурт
Ужина	Воће-јабука, чоколадица

НЕДЕЉА **5.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, виршла, сенф, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, супа, пљескавица, кромпир пире, купус салата
Ужина	Кокос коцке
Вечера	Прженица, шунка, чај
Ужина	Воће - мандарина, бонжита

Јеловник саставља нутриционисте-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 13.11.2023. - 19.11.2023.

ПОНЕДЕЉАК **13.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, пасуљ пребранац
Ужина	Млечна чоколада
Вечера	Кајзерица, рестована пилећа јетра, кечап, цвекла салата
Ужина	Воће - јабука

УТОРАК **14.11.2023.**	
Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - наранџа
Ручак	Хлеб, кромпир паприкаш са месом, купус салата
Ужина	Плазма кекс
Вечера	Хлеб, кувано јаје, суви врат, качкаваљ, чај
Ужина	Воће - банана

СРЕДА **15.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, намаз са шунком, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, јунећа чорба, динстан грашак са месом, паприка салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Пројара, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Воће - мандарина

ЧЕТВРТАК **16.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, еурокрем или мед, чоколадно млеко или чај
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, пилећа супа, динстана пилетина, потаж од спанаћа, кисело млеко
Ужина	Лења пита
Вечера	Пита са сиром, јогурт
Ужина	Воће - јабука

ПЕТАК **17.11.2023.**	
Доручак	Качамак са кајмаком, шунка, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, панирани ослић, кукуруз шећерац,
Ужина	Лења пита
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Воће - мандарина

СУБОТА **18.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, мармелада кајсија, маргарин, чоколадно млеко или чај
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, јунећа супа, ћуфте у парадајз сосу, купус салата
Ужина	Принцес крофне
Вечера	Кајзерица, кувано јаје, шунка, кисело млеко
Ужина	Воће - мандарина, бонжита

НЕДЕЉА **19.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, виршла, сенф, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа са кнедлама, бело месо у сосу, печен кромпир, купус салата
Ужина	Принцес крофне
Вечера	Хлеб, пилећа салата, суви врат, јогурт
Ужина	Воће - поморанџа, крем бананица

Јеловник саставља нутриционисте-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 20.11.2023. - 26.11.2023.

ПОНЕДЕЉАК **20.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, Кајгана са сиром, чај или јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, Грашак са свињским месом, паприка салата
Ужина	Палачинке са мармеладом
Вечера	Макароне са сиром, јогурт
Ужина	Воће – јабука, еуроблок

УТОРАК **21.11.2023.**	
Доручак	Лепињице, виршла, сенф, чај
Ужина	Воће - мандарина
Ручак	Хлеб, риба ослић, кукуруз шећерац, цвекла салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Пита са месом, кисело млеко
Ужина	Воће – јабука, чипс

СРЕДА **22.11.2023.**	
Доручак	Пециво, фета сир – паввлака (намаз), јогурт
Ужина	Воће - крушка
Ручак	Хлеб, јунећа супа, пуњена паприка, цвекла салата
Ужина	Кох
Вечера	Пица-пита, јогурт
Ужина	Воће – мандарина, крем бананица

ЧЕТВРТАК **23.11.2023.**	
Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, супа, пекарски кромпир, јунећа кобасица, купус салата
Ужина	Лења пита
Вечера	Хлеб, пљескавица, помфрит, кечап, сок
Ужина	Воће – јабука, смоки

ПЕТАК **24.11.2023.**	
Доручак	Лепињице, шунка, павлака, крем сир (намаз), јогурт
Ужина	Воће - мандарина
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, риба ослић, кромпир пире, цвекла салата
Ужина	Кокос куглице
Вечера	Пица, сок
Ужина	Воће – банана, бонжита

СУБОТА **25.11.2023.**	
Доручак	Пита са сиром, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, јунећа супа, сарма, цвекла салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Данско пециво (домаће), кисело млеко
Ужина	Воће – јабука, слани штапићи

НЕДЕЉА **26.11.2023.**	
Доручак	Топли сендвич, јогурт
Ужина	Воће - крушка
Ручак	Хлеб, јунећа супа, сарма, паприка салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Пројара са сиром, чајна кобасица, јогурт
Ужина	Воће – јабука, јуху чоколадица

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 27.11.2023. - 3.12.2023.

ПОНЕДЕЉАК **27.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет са сланином, павлака или јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, пасуљ пребранац, јунећа кобасица, купус салата
Ужина	Ролат са џемом
Вечера	Пројара, кајмак, јогурт
Ужина	Воће – банана; чипс

УТОРАК **28.11.2023.**	
Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, јунећа супа, боранија са свињским месом, купус салата
Ужина	Воћни колач (пудинг, кекс, воће, шлаг)
Вечера	Данско пециво (домаће), кисело млеко
Ужина	Воће – мандарина; еуроблок

СРЕДА **29.11.2023.**	
Доручак	Хлеб, еурокрем, чоколадно млеко, месни нарезак, чај
Ужина	Воће - мандарина
Ручак	Хлеб, пилећа супа, динстана пилетина, потаж од спанаћа, кисело млеко
Ужина	Пита са маком
Вечера	Шпанска пита, јогурт
Ужина	Воће – јабука; смоки

ЧЕТВРТАК **30.11.2023.**	
Доручак	Лепињице, шунка, крем сир, павлака, фета сир, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, јунећа супа, мусака са млевеним месом, купус салата
Ужина	Крофне
Вечера	Лепињице, пилећа јетра, помфрит, кечап
Ужина	Воће – мандарина; крем бананица

ПЕТАК **1.12.2023.**	
Доручак	Хлеб, виршла, сенф, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, панирани ослић, помфрит, цвекла салата
Ужина	Ролат са кремом
Вечера	Пица, сок
Ужина	Воће – јабука; слани штапићи

СУБОТА **2.12.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, качкаваљ, јогурт
Ужина	Воће - крушка
Ручак	Хлеб, јунећа супа, ћуфте у сосу, макароне, краставац салата
Ужина	Плазма торта
Вечера	Пита са месом, кисело млеко
Ужина	Воће – банана; еуроблок

НЕДЕЉА **3.12.2023.**	
Доручак	Пита са сиром, чај, јогурт
Ужина	Воће - мандарина
Ручак	Хлеб, јунећа супа, бело месо у сосу, шарени пилав, паприка салата
Ужина	Плазма торта
Вечера	Рол виршла, јогурт
Ужина	Воће – крушка; чипс

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*