НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 2.10.2023. - 8.10.2023.

ПОНЕДЕЉАК **02.10.2023.**	
Доручак	Качамак са сиром, шунка, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, јунећа супа, ћуфте у парадајз сосу, парадајз, краставац салата
Ужина	Колач са вишњама
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК **03.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима,парадајз, краставац салата
Ужина	Крофне
Вечера	Пројара са сиром, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Воће-грожђе

СРЕДА **04.10.2023.**	
Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће –јабука
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, паниран ослић, кукуруз шећерац, краставац салата
Ужина	Палачинке, крем, плазма
Вечера	Кајзерица, руска салата, шунка, јогурт
Ужина	Воће -банана

ЧЕТВРТАК **05.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко
Ужина	Воће- крушка
Ручак	Хлеб,кромпир паприкаш са пилетином,поврћем,парадајз салата
Ужина	Пудинг јагода
Вечера	Мекике са сиром, суви врат, сок
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК **06.10.2023.**	
Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће-грожђе
Ручак	Хлеб, јунећа супа, пуњене паприке, парадајз, краставац салата
Ужина	Сутлијаш са циметом
Вечера	Пица, сок
Ужина	Воће -јабука

СУБОТА **07.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет, шунка, чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб, супа са кнедлама, гулаш, макароне, парадајз, краставац салата
Ужина	Палачинке, крем, плазма
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Воће-банана,јухучоколадица

НЕДЕЉА **08.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, еурокрем, мед, чоколадно млеко
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама, мусака, парадајз, краставац салата
Ужина	Кокос куглице
Вечера	Хлеб, паприка пуњена сиром, шунка, шопска салата
Ужина	Воће-крушка,бонжита

Јеловник саставља нутриционисте-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 09.10.2023. - 15.10.2023.

ПОНЕДЕЉАК **09.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,омлет,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,пасуљ пребранац,јунећа кобасица,парадајз,краставац салата
Ужина	Пита са маком
Вечера	Гибаница,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК **10.10.2023.**	
Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,јунећа супа,шницле у сосу,потаж од спанаћа
Ужина	Медено срце
Вечера	Кајзерица,пилећа салата,шунка,јогурт
Ужина	Воће-банана

СРЕДА **11.10.2023.**	
Доручак	Пуж са сиром,јогурт
Ужина	Воће-грожђе
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,гулаш,шарени пиринач,парадајз,краставац салата
Ужина	Палачинке,крем,плазма
Вечера	Кајзерица,кувано јаје,чајна кобасица,јогурт
Ужина	Воће-крушка

ЧЕТВРТАК **12.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,намаз,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,јунећа чорба,динстана боранија са месом,краставац салата
Ужина	Пудинг јагода
Вечера	Лазање,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК **13.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,паниран ослић,кукуруз шећерац,цвекла салата
Ужина	Пита са вишњама
Вечера	Пица,сок
Ужина	Воће-грожђе

СУБОТА **14.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко,чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,пљескавица,печен кромпир,шопска салата
Ужина	Плазма торта
Вечера	Мекике са сиром,шунка,лимунада
Ужина	Воће-јабука,чипс

НЕДЕЉА **15.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,виршла,качкаваљ,чај
Ужина	Воће-грожђе
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,пилеће печење,динстан грашак,парадајз,краставац салата
Ужина	Плазма торта
Вечера	Хлеб,пекарски кромпир,јунећа кобасица,шопска салата
Ужина	Воће-јабука,крембананица

Јеловник саставља нутриционисте-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 16.10.2023.-22.10.2023.

ПОНЕДЕЉАК **16.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,намаз,јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,јунећа супа,мусака,парадајз,краставац салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Слане палачинке,лимунада
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК **17.10.2023.**	
Доручак	Бурек,јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,пасуљ пребранац,јунећа кобасица,парадајз салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Кајзерица, пљескавица, кечап, сок
Ужина	Воће-грожђе

СРЕДА **18.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће –јабука
Ручак	Хлеб,кромпир паприкаш са пилетином,поврћем,парадајз салата
Ужина	Пишкота торта (рођенданска торта)
Вечера	Лазање,кисело млеко
Ужина	Воће -банана

ЧЕТВРТАК **19.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко
Ужина	Воће -грожђе
Ручак	Хлеб,парадајз чорба, паниран ослић, кромпир салата
Ужина	Сутлијаш
Вечера	Прженице, шунка, кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК **20.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, виршла, сенф, јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб, сладак купус са месом, цвекла салата
Ужина	Кокос куглице
Вечера	Пица, сок
Ужина	Воће -јабука

СУБОТА **21.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,мармелада кајсија,маргарин,какао млеко
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,супа,ћувеч са пилетином,парадајз, краставац салата
Ужина	Палачинке, крем, плазма
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Воће-банана,јухучоколадица

НЕДЕЉА **22.10.2023.**	
Доручак	Кроасан,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа,бело месо у сусаму,печен кромпир,шопска салата
Ужина	Палачинке, крем, плазма
Вечера	Хлеб, мимоза салата, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Воће-крушка,бонжита

Јеловник саставља нутриционисте-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 23.10.2023. - 29.10.2023.

ПОНЕДЕЉАК **23.10.2023.**	
Доручак	Качамак са сиром, шунка, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, јунећа супа, ћуфте у парадајз сосу, парадајз, краставац салата
Ужина	Колач са вишњама
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК **24.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима,парадајз, краставац салата
Ужина	Крофне
Вечера	Пројара са сиром, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Воће-грожђе

СРЕДА **25.10.2023.**	
Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће –јабука
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, паниран ослић, кукуруз шећерац, краставац салата
Ужина	Палачинке, крем, плазма
Вечера	Кајзерица, руска салата, шунка, јогурт
Ужина	Воће -банана

ЧЕТВРТАК **26.10.2023.**	
Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко
Ужина	Воће- крушка
Ручак	Хлеб,кромпир паприкаш са пилетином,поврћем,парадајз салата
Ужина	Пудинг јагода
Вечера	Мекике са сиром, суви врат, сок
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК **27.10.2023.**	
Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће-грожђе
Ручак	Хлеб, јунећа супа, пуњене паприке, парадајз, краставац салата
Ужина	Сутлијаш са циметом
Вечера	Пица, сок
Ужина	Воће -јабука

СУБОТА **28.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, омлет, шунка, чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб, супа са кнедлама, гулаш, макароне, парадајз, краставац салата
Ужина	Палачинке, крем, плазма
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Воће-банана,јухучоколадица

НЕДЕЉА **29.10.2023.**	
Доручак	Хлеб, еурокрем, мед, чоколадно млеко
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама, мусака, парадајз, краставац салата
Ужина	Кокос куглице
Вечера	Хлеб, паприка пуњена сиром, шунка, шопска салата
Ужина	Воће-крушка,бонжита

Јеловник саставља нутриционисте-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*