

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 06.03.2023. - 12.03.2023.

ПОНЕДЕЉАК

06.03.2023.

Доручак	Хлеб, намаз са шунком, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, јунећа супа, ћуфте у парадајз сосу, купус салата
Ужина	Пудинг од чоколаде
Вечера	Рол-виршла, кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК

07.03.2023.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће-наранџа
Ручак	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима, купус салата
Ужина	Штрудла са маком
Вечера	Хлеб, рестована пилећа јетра, кромпир салата
Ужина	Воће-банана

СРЕДА

08.03.2023.

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, паниран ослић, кукуруз шећерац
Ужина	Медено срце
Вечера	Пица, сок
Ужина	Воће-мандарина

ЧЕТВРТАК

09.03.2023.

Доручак	Хлеб, еурукрем, мед, чоколадно млеко/чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, кромпир паприкаш са месом, поврћем, купус салата
Ужина	Манчмелоу колач
Вечера	Кајзерица, пилећа салата, шунка, јогурт
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК

10.03.2023.

Доручак	Кајзерица, виршла, сенф, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, супа, мусака, купус салата
Ужина	Манчмелоу колач
Вечера	Пирошке са сиром, јогурт
Ужина	Воће-мандарина

СУБОТА**11.03.2023.**

Доручак	Хлеб,омлет са сланином,зденка,какао млеко
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа,пилеће печење,ризибизи,купус салата
Ужина	Торта са банама
Вечера	Пита са месом,кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина,бонжита

НЕДЕЉА**12.03.2023.**

Доручак	Хлеб,мармелада кајсија,маргарин,чоколадно млеко
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа,ловачке шницле,динстан купус
Ужина	Торта са банама
Вечера	Хлеб,омлет,чајна кобасица,јогурт
Ужина	Воће-поморанца,крембананица

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 13.03.2023.-19.03.2023.

ПОНЕДЕЉАК

13.03.2023.

Доручак	Качамак са кајмаком,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа,бело месо у сосу,пире од кромпира,купус салата
Ужина	Кох
Вечера	Прженице,чајна кобасица,јогурт
Ужина	Воће-наранџа

УТОРАК

14.03.2023.

Доручак	Хлеб,намаз,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,гулаш,макароне,купус салата
Ужина	Јафа кекс
Вечера	Пица,сок
Ужина	Воће-мандарина

СРЕДА

15.03.2023.

Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,сладак купус са месом,цвекла салата
Ужина	Пита са вишњама
Вечера	Лазане,кисело млеко
Ужина	Воће-наранџа

ЧЕТВРТАК

16.03.2023.

Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће -јабука
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,паниран ослић,кромпир салата
Ужина	Жито са шлагом
Вечера	Италијанска гибаница,кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина

ПЕТАК

17.03.2023.

Доручак	Хлеб,кајгана са сланином,кајмак,чај
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,пилав са пилетином,купус салата
Ужина	Кокос куглице
Вечера	Кајзерица,бело месо,печен кромпир,сок
Ужина	Воће -банана

СУБОТА
18.03.2023.

Доручак	Бурек,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа,пљескавица,потаж од спанаћа,кисело млеко
Ужина	Воћни колач
Вечера	Кајзерица,француски кромпир,јунећа кобасица,краставац салата
Ужина	Воће-јабука,еуроблок

НЕДЕЉА
19.03.2023.

Доручак	Кроасан,чоколадно млеко
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа,динстана боранија са месом,купус салата
Ужина	Воћни колач
Вечера	Топли сендвич,лимунада
Ужина	Воће-мандарина,чипс

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 20.03.2023. - 26.03.2023.

ПОНЕДЕЉАК

20.03.2023.

Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,пасуљ пребранац,јунећа кобасица,купус салата
Ужина	Млечна чоколада
Вечера	Кајзерица,рестована пилећа јетра,кечап,цвекла салата
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК

21.03.2023.

Доручак	Бурек,јогурт
Ужина	Воће-наранџа
Ручак	Хлеб,кромпир паприкаш са месом,купус салата
Ужина	Плазма кекс
Вечера	Хлеб,кувано јаје,суви врат,качкавал,чај
Ужина	Воће-банана

СРЕДА

22.03.2023.

Доручак	Хлеб,намаз са шунком,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,јунећа чорба,динстан грашак са месом,паприка салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Пројара,чајна кобасица,кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина

ЧЕТВРТАК

23.03.2023.

Доручак	Хлеб,еурукрем,мед,чоколадно млеко/чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,пилећа супа,динстана пилетина,потаж од спанаћа,кисело млеко
Ужина	Лења пита
Вечера	Пита са сиром,јогурт
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК

24.03.2023.

Доручак	Качамак са кајмаком,шунка,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,паниран ослић,кукуруз шећерац
Ужина	Лења пита
Вечера	Топли сендвич,сок
Ужина	Воће-мандарина

СУБОТА**25.03.2023.**

Доручак	Хлеб,мармелада кајсија,маргарин,чоколадно млеко/чај
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,јунећа супа,ћуфте у парадајз сосу,купус салата
Ужина	Принцес крофне
Вечера	Кајзерица,кувано јаје,шунка,кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина,бонжита

НЕДЕЉА**26.03.2023.**

Доручак	Хлеб,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,бело месо у сосу,печен кромпир,купус салата
Ужина	Принцес крофне
Вечера	Хлеб,пилећа салата,суви врат,јогурт
Ужина	Воће-поморанца,крембананица

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 27.03.2023.-02.04.2023.

ПОНЕДЕЉАК

27.03.2023.

Доручак	Пуж са сиром,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,пилећа чорба,шарени пиринач са пилетином,купус салата
Ужина	Плазма торта
Вечера	Прженице,шунка,какаоMLEKO
Ужина	Воће-наранџа

УТОРАК

28.03.2023.

Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,паниран ослић,кукуруз шећерац
Ужина	Плазма торта
Вечера	Лазање,сок
Ужина	Воће-мандарина

СРЕДА

29.03.2023.

Доручак	Качамак са сиром,кисело млеко
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорбаст пасуљ са ребрима,купус салата
Ужина	Кох
Вечера	Пица,лимунада
Ужина	Воће-наранџа

ЧЕТВРТАК

30.03.2023.

Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће -јабука
Ручак	Хлеб,сладак купус са месом,паприка салата
Ужина	Млечна чоколада
Вечера	Кајзерица,пљескавица,кечап,сок
Ужина	Воће-мандарина

ПЕТАК

31.03.2023.

Доручак	Бурек,јогурт
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,гулаш,макароне,купус салата
Ужина	Пудинг од јагоде
Вечера	Кајзерица,рестована пилећа јетра,ајвар,лимунада
Ужина	Воће -банана

СУБОТА**01.04.2023.**

Доручак	Хлеб, намаз са шунком, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, супа, ђувеч са пилетином, купус салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Кајзерица, пекарски кромпир, јунећа кобасица, краставац салата
Ужина	Воће-јабука, свит чоколадица

НЕДЕЉА**02.04.2023.**

Доручак	Хлеб, еуро крем, мед, чоколадно млеко/чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, јунећа чорба, мусака, купус салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Топли сендвич, јогурт
Ужина	Воће-мандарина, бонжита

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*