

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 30.01.2023. - 05.02.2023.

### ПОНЕДЕЉАК

30.01.2023.

Доручак	Хлеб, намаз, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, јунећа чорба, динстана боранија са месом, цвекла салата
Ужина	Пита са вишњама
Вечера	Данско пециво, јогурт
Ужина	Воће-јабука

### УТОРАК

31.01.2023.

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће-наранџа
Ручак	Хлеб, супа, ловачке шницле, потаж од спанаћа, кисело млеко
Ужина	Плазма кекс
Вечера	Топли сендвич, лимунада
Ужина	Воће-банана

### СРЕДА

01.02.2023.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, паниран ослић, кукуруз шећерац
Ужина	Сутлијаш
Вечера	Кајзерица, пилећа салата, шунка, кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина

### ЧЕТВРТАК

02.02.2023.

Доручак	Хлеб, кајгана, зденка сир, чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, сладак купус са месом, цвекла салата
Ужина	Лења пита
Вечера	Рол-виршла, јогурт
Ужина	Воће-јабука

### ПЕТАК

03.02.2023.

Доручак	Хлеб, еурокрем, мед, чоколадно млеко/чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, пасуљ пребранац, јунећа кобасица, купус салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Кајзерица, рестована пилећа јетра, кечап, лимунада
Ужина	Воће-мандарина

**СУБОТА****04.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, виршла, сенф, чај
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа са кнедлама, сарма од киселог купуса
<b>Ужина</b>	Принцес крофне
<b>Вечера</b>	Кајзерица, пљескавица, кечап, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина, смоки

**НЕДЕЉА****05.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, кајгана, качкаваљ, чај
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, јунећа чорба, сарма од киселог купуса
<b>Ужина</b>	Принцес крофне
<b>Вечера</b>	Хлеб, руска салата, чајна кобасица, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-банана, еуроблок

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

*\*Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 06.02.2023. - 12.02.2023.

### ПОНЕДЕЉАК

06.02.2023.

Доручак	Качамак са кајмаком,шунка,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,ћуфте у парадајз сосу,купус салата
Ужина	Кокос куглице
Вечера	Пица,лимунада
Ужина	Воће-мандарина

### УТОРАК

07.02.2023.

Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће -банана
Ручак	Хлеб,супа,гулаш,макароне,купус салата
Ужина	Штрудла са маком
Вечера	Мекике са сиром,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

### СРЕДА

08.02.2023.

Доручак	Хлеб,омлет,шунка,чај
Ужина	Воће-наранџа
Ручак	Хлеб,чорбаст пасуљ са сувим ребрима,купус салата
Ужина	Кифлице са мармеладом
Вечера	Пица-пита,јогурт
Ужина	Воће-јабука

### ЧЕТВРТАК

09.02.2023.

Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко/чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,кромпир паприкаш са месом,поврћем,купус салата
Ужина	Крофне
Вечера	Кајзерица,мимоза салата,суви врат,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

### ПЕТАК

10.02.2023.

Доручак	Пуж са сиром,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,паниран ослић,кукуруз шећерац
Ужина	Чоколадни кекс
Вечера	Хлеб,пекарски кромпир,јунећа кобасица,краставац салата
Ужина	Воће-наранџа

**СУБОТА****11.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб,омлет са сиром,нарезак,чај
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа са кнедлама,пилетина запечена у поврћу,купус салата
<b>Ужина</b>	Палачинке са еуурокремом и плазмом
<b>Вечера</b>	Прженице,чајна кобасица,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Воће-јабука,смоки

**НЕДЕЉА****12.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб,намаз,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,јунећа супа,мусака,купус салата
<b>Ужина</b>	Палачинке са еуурокремом и плазмом
<b>Вечера</b>	Италијанска гибаница,чај
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина,чипс

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

*\*Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 13.02.2023. - 19.02.2023.

### ПОНЕДЕЉАК

13.02.2023.

Доручак	Бурек,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,пасуљ пребранац,јунећа кобасица,купус салата
Ужина	Сутлијаш
Вечера	Топли сендвич,лимунада
Ужина	Воће-јабука

### УТОРАК

14.02.2023.

Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-наранџа
Ручак	Хлеб,јунећа супа,мусака,купус салата
Ужина	Плазма кекс
Вечера	Кајзерица,пилећа салата,чајна кобасица,јогурт
Ужина	Воће-банана

### СРЕДА

15.02.2023.

Доручак	Кроасан,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,шницле у сосу,шарени пиринач,купус салата
Ужина	Пишкота колач
Вечера	Слане палачинке,лимунада
Ужина	Воће-мандарина

### ЧЕТВРТАК

16.02.2023.

Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,поховано бело месо,печен кромпир,купус салата
Ужина	Пишкота колач
Вечера	Кајзерица,пљескавица,кечап,сок
Ужина	Воће-јабука

### ПЕТАК

17.02.2023.

Доручак	Хлеб,кајгана са сланином,зденка сир,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,динстана боранија са месом,цвекла салата
Ужина	Ролат
Вечера	Лазање,кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина

**СУБОТА****18.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, намаз, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа са кнедлама, сарма од киселог купуса
<b>Ужина</b>	Баклава
<b>Вечера</b>	Пита са сиром, чајна кобасица, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина, бонжита

**НЕДЕЉА****19.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, омлет, шунка, чај
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа са кнедлама, сарма од киселог купуса
<b>Ужина</b>	Баклава
<b>Вечера</b>	Макароне болоњезе, паприка салата
<b>Ужина</b>	Воће-банана, еуроблок

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

*\*Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 20.02.2023.-26.02.2023.

### ПОНЕДЕЉАК

20.02.2023.

Доручак	Качамак са кајмаком,шунка,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,јунећа супа,динстан грашак са месом,паприка салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Мекике са сиром,кисело млеко
Ужина	Воће-наранџа

### УТОРАК

21.02.2023.

Доручак	Хлеб,еурокрем,чоколадно млеко,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,гулаш,макароне,купус салата
Ужина	Пита са маком
Вечера	Пица,сок
Ужина	Воће-манџарина

### СРЕДА

22.02.2023.

Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,паниран ослић,кромпир салата
Ужина	Компот бресква
Вечера	Кајзерица,бело месо,кечап,лимунада
Ужина	Воће-наранџа

### ЧЕТВРТАК

23.02.2023.

Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће -јабука
Ручак	Хлеб,јунећа чорба,шницле у сосу,кромпир пире,купус салата
Ужина	Плазма торта
Вечера	Пита са месом,кисело млеко
Ужина	Воће-манџарина

### ПЕТАК

24.02.2023.

Доручак	Кајзерица,намаз,млеко
Ужина	Воће-манџарина
Ручак	Хлеб,чорбаст пасуљ са ребрима,купус салата
Ужина	Плазма торта
Вечера	Данско пециво,јогурт
Ужина	Воће -банана

**СУБОТА**  
**25.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб,омлет,шунка,чај
<b>Ужина</b>	Воће-банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа са кнедлама,подварак са месом
<b>Ужина</b>	Јафа колач
<b>Вечера</b>	Хлеб,француски кромпир,јунећа кобасица,краставац салата
<b>Ужина</b>	Воће-јабука,кокице

**НЕДЕЉА**  
**26.02.2023.**

<b>Доручак</b>	Бурек,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа са кнедлама,ћуфте у парадајз сосу,купус салата
<b>Ужина</b>	Јафа колач
<b>Вечера</b>	Кајзерица,руска салата,виршла,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина,смоки

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

*\*Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*



## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 27.02.2023. - 05.03.2023.

### ПОНЕДЕЉАК

27.02.2023.

Доручак	Пуж са сиром,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа,шницле у сосу,потаж од спанаћа
Ужина	Лења пита
Вечера	Топли сендвич,лимунада
Ужина	Воће-мандарина

### УТОРАК

28.02.2023.

Доручак	Хлеб,кајгана,зденка сир,јогурт
Ужина	Воће -банана
Ручак	Хлеб,сладак купус са месом,цвекла салата
Ужина	Слатке макароне
Вечера	Пита са сиром,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

### СРЕДА

01.03.2023.

Доручак	Хлеб,намаз са шунком,јогурт
Ужина	Воће-наранџа
Ручак	Хлеб,пасуљ пребранац,јунећа кобасица,купус салата
Ужина	Жито са шлагом
Вечера	Кајзерица,рестована пилећа јетра,печен кромпир,паприка салата
Ужина	Воће-наранџа

### ЧЕТВРТАК

02.03.2023.

Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,јунећа супа,пилав са пилетином,купус салата
Ужина	Палачинке крем,плазма
Вечера	Макароне болоњез,качкавал,сок
Ужина	Воће-јабука

### ПЕТАК

03.03.2023.

Доручак	Бурек,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,паниран ослић,кукуруз шећерац
Ужина	Јафа кекс
Вечера	Кајзерица,кувано јаје,суви врат,кечап,кисело млеко
Ужина	Воће-наранџа

**СУБОТА****04.03.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб,еурокрем,какао млеко или чај
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб,јунећа чорба,пилетина запечена у поврћу,купус салата
<b>Ужина</b>	Кокос коцке
<b>Вечера</b>	Пирошке са сиром,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-јабука,чоколадица

**НЕДЕЉА****05.03.2023.**

<b>Доручак</b>	Хлеб,виршла,сенф,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,пљескавица,кромпир пире,купус салата
<b>Ужина</b>	Кокос коцке
<b>Вечера</b>	Прженице,шунка,чај
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина,бонжита

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

*\*Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*