

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 31.10.2022. - 06.11.2022.

ПОНЕДЕЉАК

31.10.2022.

Доручак	Хлеб,омлет,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,јунећа супа,мусака,купус салата
Ужина	Крофне
Вечера	Макароне са сиром,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК

01.11.2022.

Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,пасуљ са пребранац,јунећа кобасица,купус салата
Ужина	Пита са маком
Вечера	Топли сендвич,лимунада
Ужина	Воће-банана

СРЕДА

02.11.2022.

Доручак	Пуж са сиром,јогурт
Ужина	Воће-грожђе
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа пуњена паприка,цвекла салата
Ужина	Колач са вишњама
Вечера	Кајзерица,кувано јаје,чајна кобасица,јогурт
Ужина	Воће-крушка

ЧЕТВРТАК

03.11.2022.

Доручак	Хлеб,намаз,јогурт
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,јунећа чорба,динстана боранија са месом,краставац салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Данско пециво,сок
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК

04.11.2022.

Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,паниран ослић,кромпир салата
Ужина	Обланде
Вечера	Прженице,шунка,јогурт
Ужина	Воће-мандарина

СУБОТА**05.11.2022.**

Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко,чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,бело месо у сосу,шарени пиринач,купус салата
Ужина	Пудинг од чоколаде
Вечера	Пица-пита,кисело млеко
Ужина	Воће-јабука,чипс

НЕДЕЉА**06.11.2022.**

Доручак	Хлеб,виршла,качкаваљ,чај
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,пилеће печење,подварак,цвекла салата
Ужина	Палачинке
Вечера	Хлеб,пекарски кромпир,суви врат,сок
Ужина	Воће-крушка,бонжита

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 07.11.2022. - 13.11.2022.

ПОНЕДЕЉАК

07.11.2022.

Доручак	Хлеб, намаз, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, јунећа супа, ћуфте у парадајз сосу, купус салата
Ужина	Плазма кекс, чоколадно млеко
Вечера	Прженице, шунка, чај
Ужина	Воће-мандарина

УТОРАК

08.11.2022.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, шницле у сосу, пилав, купус салата
Ужина	Воћна салата
Вечера	Кајзерица, пилећа салата, суви врат, кисело млеко
Ужина	Воће-грожђе

СРЕДА

09.11.2022.

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб, кромпир паприкаш са пилетином, купус салата
Ужина	Сутлијаш
Вечера	Кајзерица, пљескавица, кечап, сок
Ужина	Воће-јабука

ЧЕТВРТАК

10.11.2022.

Доручак	Кајзерица, виршла, сенф, кисело млеко
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима, купус салата
Ужина	Јафа кекс
Вечера	Пица, сок
Ужина	Воће-крушка

ПЕТАК

11.11.2022.

Доручак	Бухтла са џемом, чоколадно млеко
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб, сладак купус са месом, цвекла салата
Ужина	Кох
Вечера	Кајзерица, пекарски кромпир, јунећа кобасица, чај
Ужина	Воће-мандарина

СУБОТА
12.11.2022.

Доручак	Хлеб, намаз, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, гулаш, макароне, купус салата
Ужина	Манчмелоу колач
Вечера	Мекике са сиром, чајна кобасица, чај
Ужина	Воће-јабука, крембананица

НЕДЕЉА
13.11.2022.

Доручак	Хлеб, кајгана са сланином, зденка сир, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, јунећа супа, динстана боранија са месом, цвекла салата
Ужина	Манчмелоу колач
Вечера	Лазање, кисело млеко
Ужина	Воће-крушка, чипс

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 14.11.2022. - 20.11.2022.

ПОНЕДЕЉАК

14.11.2022.

Доручак	Хлеб, виршла, сенф, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, пасуљ пребранац, јунећа кобасица, купус салата
Ужина	Крофне
Вечера	Кајзерица, паприка пуњена сиром, шунка, чај
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК

15.11.2022.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб, јунећа супа, мусака, купус салата
Ужина	Пудинг од чоколаде
Вечера	Хлеб, руска салата, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Воће-банана

СРЕДА

16.11.2022.

Доручак	Хлеб, намаз, јогурт
Ужина	Воће-грожђе
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, паниран ослић, кукуруз шећерац
Ужина	Компот
Вечера	Хлеб, рестована пилећа јетра, печен кромпир, лимунада
Ужина	Воће-крушка

ЧЕТВРТАК

17.11.2022.

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб, јунећа супа, гулаш, шарени пиринач, купус салата
Ужина	Штрудла са маком
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК

18.11.2022.

Доручак	Пуж са сиром, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, пилеће печење, потаж од спанаћа, кисело млеко
Ужина	Плазма кекс
Вечера	Прженице, шунка, кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина

СУБОТА
19.11.2022.

Доручак	Хлеб,омлет,зденка сир,чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,јунећа супа,сарма од киселог купуса,цвекла салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Пројара,шунка,јогурт
Ужина	Воће-мандарина, крем бананица

НЕДЕЉА
20.11.2022.

Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,сарма од киселог купуса,паприка салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Пита са сиром,чај
Ужина	Воће-крушка, еуроблок

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 21.11.2022. - 27.11.2022.

ПОНЕДЕЉАК

21.11.2022.

Доручак	Хлеб,омлет са сланином,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,ћуфте у парадајз сосу,купус салата
Ужина	Кокос куглице
Вечера	Италијанска гибаница,кисело млеко
Ужина	Воће-мандарина

УТОРАК

22.11.2022.

Доручак	Хлеб,еурокрем,мед,чоколадно млеко,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,кромпир паприкаш са пилетином,купус салата
Ужина	Кнедле са шљивама
Вечера	Пица,сок
Ужина	Воће-јабука

СРЕДА

23.11.2022.

Доручак	Пуж са сиром,јогурт
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,јунећа чорба,гулаш,макароне,купус салата
Ужина	Торта рођендан
Вечера	Кајзерица,кувано јаје,шунка,чај
Ужина	Воће-јабука

ЧЕТВРТАК

24.11.2022.

Доручак	Хлеб,намаз,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,динстан грашак са месом,краставац салата
Ужина	Плазма кекс,чоколадно млеко
Вечера	Данско пециво,чај
Ужина	Воће-јабука

ПЕТАК

25.11.2022.

Доручак	Качамак са сиром,јогурт
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,крем чорба,паниран ослић,кромпир салата
Ужина	Пита са вишњама
Вечера	Кајзерица,пљескавица,кечап,лимунада
Ужина	Воће-мандарина

СУБОТА**26.11.2022.**

Доручак	Хлеб, виршла, сенф, јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, супа са кнедлама, подварак са пилетином
Ужина	Колач са јабукама
Вечера	Слане палачинке, сок
Ужина	Воће-мандарина, чоколадица

НЕДЕЉА**27.11.2022.**

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб, супа са кнедлама, сарма од киселог купуса, паприка салата
Ужина	Колач са јабукама
Вечера	Хлеб, пекарски кромпир, јунећа кобасица, чај
Ужина	Воће-мандарина, бонжита

Јеловник саставља нутрициониста-дијететичар:

Наташа Радојчић

Одобрава управник дома ученика.

**Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.*