НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 01.11.2021.-07.11.2021.

ПОНЕДЕЉАК 01.11.2021.	
Доручак	Хлеб,виршла,сенф,качкаваљ,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,гулаш,макароне,купус салата
Ужина	Пудинг јагода
Вечера	Пица-пита,чоколадно млеко
Ужина	Воће -крушка

УТОРАК 02.11.2021.	
Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,јунећа супа,фаширана шницла,потаж од спанаћа,кисело млеко
Ужина	Крофне
Вечера	Кајзерица,риба ослић,печен кромпир,краставац салата
Ужина	Воће -јабука

СРЕДА 03.11.2021.	
Доручак	Бурек сир,јогурт
Ужина	Воће –крушка
Ручак	Хлеб,чорбаст пасуљ са ребрима,купус салата
Ужина	Принцес крофне
Вечера	Пројара,пилећа салата,кисело млеко
Ужина	Воће -банана

ЧЕТВРТАК 04.11.2021.	
Доручак	Хлеб,еурокрем,чоколадно млеко/мед,чај
Ужина	Воће -мандарина
Ручак	Хлеб,јунећа супа,ћуфте у парадајз сосу,пире,купус салата
Ужина	Кох
Вечера	Пица,лимунада
Ужина	Воће-крушка

ПЕТАК 05.11.2021.	
Доручак	Плетеница са сусамом,чоколадно млеко
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,пилетина запечена у поврћу,купус салата
Ужина	Слатке макароне са орасима
Вечера	Лазање,кисело млеко
Ужина	Воће -банана

СУБОТА 06.11.2021.	
Доручак	Хлеб,кувано јаје,чајна кобасица,качкаваљ,чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,пуњена паприка,шарена салата
Ужина	Палачинке,крем,плазма
Вечера	Хлеб,француски кромпир,јунећа кобасица,краставац салата
Ужина	Воће-мандарина,чипс

НЕДЕЉА 07.11.2021.	
Доручак	Хлеб,намаз са шунком,чоколадно млеко
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,пљескавица,печен кромпир,краставац салата
Ужина	Палачинке,мармелада кајсија
Вечера	Слани мафин са фета сиром,суви врат,кечап,лимунада
Ужина	Воће-јабука,бонжита

Нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

_____

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 15.11.2021.-21.11.2021.

ПОНЕДЕЉАК 15.11.2021.	
Доручак	Хлеб,еурокрем,чоколадно млеко/мед,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа,динстана боранија са месом,цвекла салата
Ужина	Сутлијаш са сувим грожђем
Вечера	Пица,сок
Ужина	Воће-јабука

УТОРАК 16.11.2021.	
Доручак	Хлеб,кувано јаје,чајна кобасица,качкаваљ,чај
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,чорбаст пасуљ са сувим ребрима,купус салата
Ужина	Пита са маком
Вечера	Лазање,јогурт
Ужина	Воће-крушка

СРЕДА 17.11.2021.	
Доручак	Кајзерица,виршла,сенф,крем сир,чај
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,јунећа чорба,пуњена паприка,пирекромпир,купус салата
Ужина	Слатке макароне са орасима
Вечера	Слани мафин са кајмаком,суви врат,кечап,лимунада
Ужина	Воће-јабука

ЧЕТВРТАК 18.11.2021.	
Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,супа,динстан грашак са месом,краставац салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Пица-пита,чоколадно млеко
Ужина	Воће-крушка

ПЕТАК 19.11.2021.	
Доручак	Бурек са сиром,јогурт
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,риба ослић,кукуруз шећерац,цвекла салата
Ужина	Кнедле са шљивама
Вечера	Кајзерица,пљескавица,печен кромпир,лимунада
Ужина	Воће-јабука

СУБОТА 20.11.2021.	
Доручак	Хлеб,намаз са шунком,кисело млеко
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,динстане шницле,потаж од спанаћа,кисело млеко
Ужина	Палачинке,крем,плазма
Вечера	Пита са сиром,суви врат,јогурт
Ужина	Воће-јабука,еуроблок

НЕДЕЉА 21.11.2021.	
Доручак	Хлеб,омлет са сланином,зденка сир,чај
Ужина	Воће-јабука
Ручак	Хлеб,супа са кнедлама,бело месо у сосу,шарени пиринач,купус салата
Ужина	Палачинке,мармелада кајсија
Вечера	Кајзерица,француски кромпир,јунећа кобасица,цвекла салата
Ужина	Воће-мандарина,јуху чоколадица

Нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

_____

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 22.11.2021.-28.11.2021.

ПОНЕДЕЉАК 22.11.2021.	
Доручак	Плетеница са шунком,јогурт
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,чорба од поврћа,гулаш,макароне,купус салата
Ужина	Пудинг јагода
Вечера	Пирошке са кајмаком,суви врат,чоколадно млеко
Ужина	Воће -крушка

УТОРАК 23.11.2021.	
Доручак	Хлеб,омлет са сиром,шунка,чај
Ужина	Воће-мандарина
Ручак	Хлеб,јунећа супа,фаширана шницла,потаж од спанаћа,кисело млеко
Ужина	Кнедле са шљивама
Вечера	Топли сендвич,јогурт
Ужина	Воће -јабука

СРЕДА 24.11.2021.	
Доручак	Бурек,јогурт
Ужина	Воће –крушка
Ручак	Хлеб,јунећа супа,ћуфте у парадајз сосу,кромпир пире,купус салата
Ужина	Палачинке,крем,плазма
Вечера	Пица,сок
Ужина	Воће -банана

ЧЕТВРТАК 25.11.2021.	
Доручак	Хлеб,еурокрем,чоколадно млеко/мед,чај
Ужина	Воће -мандарина
Ручак	Хлеб,пасуљ пребранац,јунећа кобасица,купус салата
Ужина	Плазма торта,сок
Вечера	Кајзерица,руска салата,шунка,кисело млеко
Ужина	Воће-крушка

ПЕТАК 26.11.2021.	
Доручак	Хлеб,виршла,сенф,качкаваљ,чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,парадајз чорба,риба ослић,кукуруз шећерац,цвекла салата
Ужина	Колач са вишњама
Вечера	Хлеб,рестована пилећа јетра,кромпир салата,краставац салата
Ужина	Воће -банана

СУБОТА 27.11.2021.	
Доручак	Хлеб,кувано јаје,суви врат,зденка сир,чај
Ужина	Воће-крушка
Ручак	Хлеб,супа,динстана боранија ,шницле,цвекла салата
Ужина	Торта са бананама
Вечера	Кајзерица,бело месо,кечап,чоколадно млеко
Ужина	Воће-мандарина

НЕДЕЉА 28.11.2021.	
Доручак	Хлеб,намаз са шунком,кисело млеко
Ужина	Воће-банана
Ручак	Хлеб,супа,пилеће печење,печен кромпир,краставац салата
Ужина	Крофне са кремом
Вечера	Кајзерица,пилећа салата,чајна кобасица,јогурт
Ужина	Воће-јабука

Нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

_____

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог