

Хигијена руку



-здравствено васпитање-

Здраво, другари! Ја сам Звончица.
Вероватно сви већ знате за мене! Ја
сам она мала вила која заједно са
Петром Паном путује Недођијом и имам
чаробан вилин прах уз помоћ кога
свако дете може да полети! Данас
имам нешто важно да вам кажем...





...јуче сам као и увек летела шумом.
Таман сам била стигла до границе
Недођије и кренула назад, када сам из
суседне земље зачула грају и песму.
Иако ми је Петар Пан више пута рекао
да не смем да лутам сама по земљама
у којима нисам била, та песма ми није
дала мира и морала сам да приђем
ближе и извидим о чему се ради.

*Послушајте пажљиво сада сви,
јер важно је знати, пре и после
јела треба руке прати.
Прљавим рукама загади се
јело, па се после болест пренесе у
тело!*





Здраво! Моје име
је Сапуњалица.
Добродошла у
Земљу Чистоће!

Предајем! Учим ђаке
о важности прања
руку. Желиш ли да се
прикључиш групи?

Дакле, где смо
оно стали...

Ћао! Ја сам
Звончица... ммм...
из Недођије...
Аааа, ко си ти?

А шта то
радиш?
Какву то
песму
певаш?

Могу? Заиста?
Јупииии! Хвала
ти! Хајде, причај
нам још!



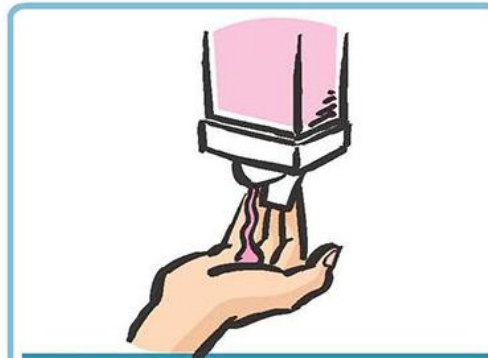
...у сваком тренутку када користите своје руке, ви их уједно и прљате. Било да се играте коцкама, гледате клипове на телефону, једете... Управо због тога је јако важно да руке перете што чешће. Данас ћемо учити како се правилно перу руке...



1. Исквасите руке
млаком/ врућом
ВОДОМ



2. На руке
нанесите
сапун



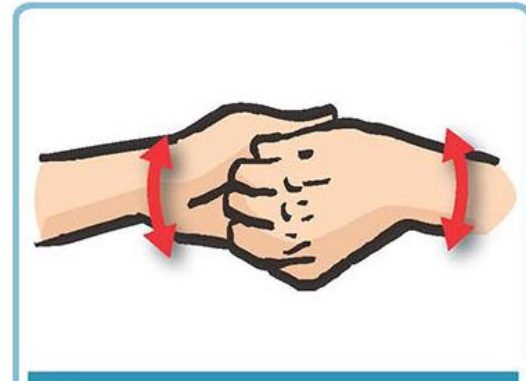
3. Трљајте
дланом о длан
обе руке



4. Трљајте длан
десне руке о
надланицу леве руке
и обрнуто



5. Испреплетите
прсте и трљајте
длан о длан обе
руке



6. Обухватите прсте
супротне руке и
трљајте их.

7. Кружним покретима једне руке трљајте палац друге руке и обрнуто



8. Врхове прстију леве руке кружно трљајте о длан десне руке и обрнуто



9. Исперите руке млаком/ врућом текућом водом



10. Осушите обе руке папирним убрсом



11. Употребљеним убрсом затворите славину и убрс баците у канту за ђубре

Руке треба прати по
набројаним корацима **од 20
до 30 секунди**, што чешће
током дана, је само чисте
руке чувају наше здравље!!!



Звончице, да ли ти се
допало предавање

ДААА!!!! Било је дивно и
поучно! Хвала ти,
пријатељице! Сада идем
назад у Недођију и свима
ћи пренети лекцију коју
сам данас научила! Хвала
ти! Ћао свимаааа!

Хе хе... Баш је слатка! А ни
ви, драги моји не
заборавите да перете руке,
јер **ЧИСТОЋА ЈЕ ПОЛА
ЗДРАВЉА!**





Ето, то је била прича о Земљи Чистоће и прелепој Сапуњалици коју сам хтела да вам испричам. Надам се да вам се допало и да сте научили важну лекцију. До следећег виђења желим вам пуно здравља и среће! Будите добри и чувајте се! Ћао!