

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 02.09.2019.-08.09.2019.

### ПОНЕДЕЉАК

02.09.2019.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,дем кајсија,мед,маргарин,чај
<b>Ужина</b>	Воће-бресква
<b>Ручак</b>	Хлеб,чорба од поврћа,гулаш,макароне,парадајз,краставац салата
<b>Ужина</b>	Сладолед корнет
<b>Вечера</b>	Пица,сок-лимунада
<b>Ужина</b>	Воће-грожђе

### УТОРАК

03.09.2019.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,омлет,шунка,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-крушка
<b>Ручак</b>	Хлеб,јунећа супа,пуњене паприке,парадајз,краставац салата
<b>Ужина</b>	Сладолед корнет
<b>Вечера</b>	Пројара са сиром,суви врат,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће-грожђе

### СРЕДА

04.09.2019.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,виршла са сенфом,бели сир,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће -грожђе
<b>Ручак</b>	Хлеб,парадајз чорба,панирани ослић,кромпир салата,краставац салата
<b>Ужина</b>	Сладолед корнет
<b>Вечера</b>	Кајзерица,пљескавица,качкаваљ,шопска салата
<b>Ужина</b>	Воће-бресква

### ЧЕТВРТАК

05.09.2019.

<b>Доручак</b>	Качамак са кајмаком,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће - шљиве
<b>Ручак</b>	Хлеб, јунећа супа,динстана боранија са месом,павлака,парадајз салата
<b>Ужина</b>	Сутлијаш са циметом
<b>Вечера</b>	Кајзерица, омлет са сиром,чајна кобасица,шопска салата
<b>Ужина</b>	Воће-јабука

### ПЕТАК

06.09.2019.

<b>Доручак</b>	Бурек, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-шљиве
<b>Ручак</b>	Хлеб, јунећа супа, ђуфте у парадајз сосу, кромпир пире,парадајз,краставац салата
<b>Ужина</b>	Торта са банама
<b>Вечера</b>	Прженице,шунка,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Смоки, воће-мандарина

**СУБОТА**  
**07.09.2019.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, еуро крем, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће - јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, бело месо, спанаћ, кисело млеко, парадајз салата
<b>Ужина</b>	Сладолед корнет
<b>Вечера</b>	Топли сендвич, јогурт
<b>Ужина</b>	Јуху чоколадица, воће-јабука

**НЕДЕЉА**  
**08.09.2019.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће - јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, запечен батак и карабатак у поврћу, парадајз, краставац салата
<b>Ужина</b>	Кох
<b>Вечера</b>	Италијанске макароне, јогурт
<b>Ужина</b>	Бонжита, воће-бресква

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 09.09.2019.-15.09.2019.

### ПОНЕДЕЉАК

09.09.2019.

<b>Доручак</b>	Хлеб, намаз са шунком, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-бресква
<b>Ручак</b>	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима, парадајз, краставац салата
<b>Ужина</b>	Воћна салата са шлагом, плазмом
<b>Вечера</b>	Хлеб, омлет са сиром, чајна кобасица, сок
<b>Ужина</b>	Воће-крушка

### УТОРАК

10.09.2019.

<b>Доручак</b>	Хлеб, виршла, сенф, зденкасир, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-шљиве
<b>Ручак</b>	Хлеб, јунећа супа, гулаш, шарени пиринач, парадајз, краставац салата
<b>Ужина</b>	Пудинг од чоколаде
<b>Вечера</b>	Макароне болоњез, кечап, качкаваљ, шопска салата
<b>Ужина</b>	Воће-бресква

### СРЕДА

11.09.2019.

<b>Доручак</b>	Качамак са кајмаком, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће - крушка
<b>Ручак</b>	Хлеб, чорба од поврћа, ћуфте у парадајз сосу, пире, парадајз, краставац салата
<b>Ужина</b>	Пита са маком
<b>Вечера</b>	Лазање, кисело млеко
<b>Ужина</b>	Воће-бресква

### ЧЕТВРТАК

12.09.2019.

<b>Доручак</b>	Хлеб, еурукрем, мед, чоколадно млеко, / чај
<b>Ужина</b>	Воће - шљиве
<b>Ручак</b>	Хлеб, сладак купус са месом, парадајз, краставац салата
<b>Ужина</b>	Крофне, сок
<b>Вечера</b>	Хлеб, омлет, шунка, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-јабука

### ПЕТАК

13.09.2019.

<b>Доручак</b>	Пециво са сусамом, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-крушка
<b>Ручак</b>	Хлеб, чорба од поврћа, мусака од кромпира, млевеног меса, парадајз, краставац салата
<b>Ужина</b>	Кох
<b>Вечера</b>	Хлеб, рестована пилећа јетра, кукуруз шећерац, шопска салата
<b>Ужина</b>	Воће-бресква

**СУБОТА**  
**14.09.2019.**

<b>Доручак</b>	Бурек,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-шљиве
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,шницле у сосу,ђувеч,парадајз,краставац салата
<b>Ужина</b>	Плазма торта
<b>Вечера</b>	Хлеб,мимоза салата,суви врат,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Крем банана,воће-крушка

**НЕДЕЉА**  
**15.09.2019.**

<b>Доручак</b>	Хлеб,виршла,сенф,качкаваљ,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-грожђе
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,пилеће печење,ризибизи,парадајз,краставац салата
<b>Ужина</b>	Принцес крофне
<b>Вечера</b>	Хлеб,кувано јаје,чајна кобасица,кајмак,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Смоки,воће-бресква

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_  
Јелена Јовановић, дипл.дефектолог