

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 25.02.2019.-03.03.2019.

### ПОНЕДЕЉАК

25.02.2019.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,дем кајсија,маргарин,чај
<b>Ужина</b>	Воће - банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,чорбаст пасуљ са ребрима,краставац салата
<b>Ужина</b>	Пудинг са рибизлама
<b>Вечера</b>	Пица,лимунада
<b>Ужина</b>	Бонжита, воће за дијету мандарина

### УТОРАК

26.02.2019.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,омлет,шунка,чај
<b>Ужина</b>	Воће - поморанца
<b>Ручак</b>	Хлеб,јунећа супа,гулаш,шарени пиринач,купус салата
<b>Ужина</b>	Воћна салата са шлагом
<b>Вечера</b>	Пројара са сиром,чајна кобасица,павлака,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Белисимо уно, воће за дијету мандарина

### СРЕДА

27.02.2019.

<b>Доручак</b>	Хлеб, паштета, кајмак,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће - јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,парадајз чорба,панирани ослић,кромпир салата,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Плазма кекс,воћни сок
<b>Вечера</b>	Кајзерица,рестована пилећа цигерица,кукуруз шећерац,краставац салата
<b>Ужина</b>	Штапићи, воће за дијету поморанца

### ЧЕТВРТАК

28.02.2019.

<b>Доручак</b>	Кајзерица, виршла, сенф, качкаваљ,чај
<b>Ужина</b>	Воће - мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб, јунећа супа,динстана боранија са месом,павлака,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Сутлијаш са циметом
<b>Вечера</b>	Кајзерица, омлет са сиром, суви врат, кисело млеко
<b>Ужина</b>	Јуху чоколадица, воће за дијету банана

### ПЕТАК

01.03.2019.

<b>Доручак</b>	Бурек, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће - поморанца
<b>Ручак</b>	Хлеб, јунећа супа, ђуфте у парадајз сосу, кромпир пире, купус салата
<b>Ужина</b>	Пита са рибизлама
<b>Вечера</b>	Прженице, чајна кобасица, кајмак, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Смоки, воће за дијету мандарина

**СУБОТА**  
**02.03.2019.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, еурокрем, какао млеко
<b>Ужина</b>	Воће - јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, бело месо, спанаћ, кисело млеко, шарена салата
<b>Ужина</b>	Кокос коцке
<b>Вечера</b>	Топли сендвич, јогурт
<b>Ужина</b>	Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету поморанца

**НЕДЕЉА**  
**03.03.2019.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
<b>Ужина</b>	Воће - јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, запечени батак и карабатак у поврћу, краставац салата
<b>Ужина</b>	Кох
<b>Вечера</b>	Италијанске макароне, јогурт
<b>Ужина</b>	Смоки, бонжита, воће за дијету мандарина

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог