

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 05. 11.2018. - 11.11.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

05.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,омлет,шунка,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-грожђе
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,пилеће печење,помфрит,купус салата
<b>Ужина</b>	пудинг
<b>Вечера</b>	Кајзерица,паприка пуњена сиром,чајна кобасица,чај
<b>Ужина</b>	Крем бананица, чипс, воће за дијету- мандарина

### УТОРАК

06.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,виршла,сенф,качкаваљ,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће –банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,сладак купус са месом,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Воћни колач
<b>Вечера</b>	Топли сендвич,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Белисимоуно, смоки- воће за дијету јабука

### СРЕДА

07.11.2018.

<b>Доручак</b>	Бурк,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,јунећа супа,гулаш,макароне,купус салата
<b>Ужина</b>	Плазма кекс
<b>Вечера</b>	Кајзерица,руска салата,суви врат,чај
<b>Ужина</b>	Крем бананица, штапићи-воће за дијету грожђе

### ЧЕТВРТАК

08.11.2018.

<b>Доручак</b>	Пециво са качкаваљем,шунка,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће- јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,динстана боранија са месом,павлака,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Воћни колач
<b>Вечера</b>	Кајзерица,бело месо,помфрит,кечап,сок
<b>Ужина</b>	Јухучоколадица, смоки - воће за дијету банана

### ПЕТАК

09.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,омлет,нарезак,чај
<b>Ужина</b>	Воће – банане
<b>Ручак</b>	Хлеб,пасуљ пребранац са јунећом кобасицом,купус салата
<b>Ужина</b>	сутлијаш
<b>Вечера</b>	Лазање,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Свитчоколадица, чипс - воће за дијету мандарина

**СУБОТА**  
**10.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Кајзерица, намаз, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће – мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, динстан грашак са месом, шарена салата
<b>Ужина</b>	Воћни колач
<b>Вечера</b>	Пециво са качкаваљем, суви врат, павлака, кисело млеко
<b>Ужина</b>	Јуху чоколадица, чаробњаци- воће за дијету јабука

**НЕДЕЉА**  
**11.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, еуро крем, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће- јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, запечена пилетина у поврћу, краставац салата
<b>Ужина</b>	Воћни колач
<b>Вечера</b>	Кајзерица, кувано јаје, виршла, зденкасир, кисело млеко
<b>Ужина</b>	Штапићи, бонжита - воће за дијету јабука

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Ообрава управник дома

\_\_\_\_\_  
Јелена Јовановић, дипл. дефектолог

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 12.11.20188. - 18.11.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

12.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица, омлет са сиром, чајна кобасица, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће-банане
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, бело месо у сосу, шарени пиринач, купус салата
<b>Ужина</b>	Палачинке крем, плазма
<b>Вечера</b>	Кајзерица, ћевапи, помфрит, кечап, сок
<b>Ужина</b>	Еуроблок, чаробњаци-воће крушка

### УТОРАК

13.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица, џем кајсија, маргарин, карамел млеко
<b>Ужина</b>	Воће - јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, чорба од поврћа, гулаш, кромпир пире, купус салата
<b>Ужина</b>	кох
<b>Вечера</b>	Пица, сок
<b>Ужина</b>	Белисимоуно, смоки- воће за дијету јабука

### СРЕДА

14.11.2018.

<b>Доручак</b>	Хлеб, виршла, сенф, зденка сир, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће- крушка
<b>Ручак</b>	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима, купус салата
<b>Ужина</b>	крофне
<b>Вечера</b>	Кајзерица, омлет са сиром, суви врат, кисело млеко
<b>Ужина</b>	Крем бананица, штапићи-воће за дијету грожђе

### ЧЕТВРТАК

15.11.2018.

<b>Доручак</b>	Хлеб, еуро крем, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће- јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, чорба од поврћа, пилеће печење, ђувеч, купус салата
<b>Ужина</b>	Куглице од кокоса
<b>Вечера</b>	Кајзерица, бело месо, помфрит, кечап, сок
<b>Ужина</b>	Јухучоколадица, смоки - воће за дијету јабука

### ПЕТАК

16.11.2018.

<b>Доручак</b>	Бурек са сиром, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће - банане
<b>Ручак</b>	Хлеб, јунећа супа, ђуфте у парадајз сосу, купус салата
<b>Ужина</b>	Медено срце
<b>Вечера</b>	Топли сендвич, кисело млеко
<b>Ужина</b>	Свитчоколадица, чипс - воће за дијету крушка

**СУБОТА**  
**17.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Хлеб,омлет са сланином,фетасир,чај
<b>Ужина</b>	Воће - јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,пљескавица,спанаћ,кисело млеко,краставац салата
<b>Ужина</b>	Млечна чоколада
<b>Вечера</b>	Кајзерица,чајна кобасица,руска салата,сок
<b>Ужина</b>	Јуху чоколадица, чаробњаци- воће за дијету крушка

**НЕДЕЉА**  
**18.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Пециво са качкаваљем,намаз,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће- јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,динстан пилећи батак,карабатак,динстан купус,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Торта са банама
<b>Вечера</b>	Кајзерица,француски кромпир са јунећом кобасицом,паприка салата
<b>Ужина</b>	Бонжита,смоки - воће за дијету крушка

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 19.11.-25.11.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

19.11.2018.

<b>Доручак</b>	Хлеб,еурокрем,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће- јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,чорбаст пасуљ са ребрима,купус салата
<b>Ужина</b>	Штрудла са маком
<b>Вечера</b>	Кајзерица,мимоза салата,шунка,чај
<b>Ужина</b>	Крем бананица, чипс, воће за дијету- јабука

### УТОРАК

20.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,виршла,сенф,качкаваљ,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће –банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,јунећа супа,пуњена паприка месом,купус салата
<b>Ужина</b>	Плазма кекс
<b>Вечера</b>	Данско пециво,чајна кобасица,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Белисимоуно, смоки- воће за дијету јабука

### СРЕДА

21.11.2018.

<b>Доручак</b>	Бурек,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб,чорба од поврћа,динстан грашак са месом,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Јафа кекс
<b>Вечера</b>	Кајзерица,плескавица,кечап,помфрит,сок
<b>Ужина</b>	Крем бананица, штапићи-воће за дијету јабука

### ЧЕТВРТАК

22.11.2018.

<b>Доручак</b>	Хлеб,паштета,павлака,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб,сладак купус са месом,цвекла салата
<b>Ужина</b>	крофне
<b>Вечера</b>	Кајзерица,пуњена паприка сиром,суви врат,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Јухучоколадица, смоки - воће за дијету банана

### ПЕТАК

23.11.2018.

<b>Доручак</b>	Хлеб,омлет са сланином,зденкасир,чај
<b>Ужина</b>	Воће – банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,парадајз чорба,похована риба,кромпир салата,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Воћни јогурт
<b>Вечера</b>	Лазање,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Свитчоколадица, чипс - воће за дијету јабука

**СУБОТА**  
**24.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Кајзерица, виршла, сенф, крем сир, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће – јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, шницле у парадајз сосу, помфрит, краставац салата
<b>Ужина</b>	Плазма торта
<b>Вечера</b>	Кајзерица, кувано јаје, чајна кобасица, кечап, кисели краставац, сок
<b>Ужина</b>	Јуху чоколадица, чаробњаци- воће за дијету мандарина

**НЕДЕЉА**  
**25.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Пита са сиром, чај
<b>Ужина</b>	Воће- јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, поховано бело месо, динстана боранија, цвекла салата
<b>Ужина</b>	Мак коцке
<b>Вечера</b>	Кајзерица, суви врат, кајмак, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Штапићи, бонжита - воће за дијету јабука

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

---

Јелена Јовановић, дипл. дефектолог

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 26. 11.-02.12.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

26.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,омлет,шунка, јогурт
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,супа,пилеће печење,помфрит,купус салата
<b>Ужина</b>	Пудинг
<b>Вечера</b>	Кајзерица,паприка пуњена сиром,јунећа кобасица,чај
<b>Ужина</b>	Крем бананица, чипс, воће за дијету- мандарина

### УТОРАК

27.11.2018.

<b>Доручак</b>	Хлеб,паштета,кајмак,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће –банана
<b>Ручак</b>	Хлеб,чорба од поврћа,бело месо у сосу,пилав,купус салата
<b>Ужина</b>	Компот од брескве
<b>Вечера</b>	Топли сендвич,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Белисимоуно, смоки- воће за дијету јабука

### СРЕДА

28.11.2018.

<b>Доручак</b>	Хлеб,омлет са сланином,зденкасира,чај
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,јунећа супа,гулаш,макароне,купус салата
<b>Ужина</b>	Банане са шлагом
<b>Вечера</b>	Пита са месом,сок
<b>Ужина</b>	Крем бананица, штапићи-воће за дијету банана

### ЧЕТВРТАК

29.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кроасан са сусамом,јогурт
<b>Ужина</b>	Воће- јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб,парадајз чорба,похована риба,кукуруз шећерац,динстана шаргарепа,цвекла салата
<b>Ужина</b>	Јафа кекс
<b>Вечера</b>	Мекике,руска салата,чајна кобасица,кисело млеко
<b>Ужина</b>	Јухучоколадица, смоки - воће за дијету банана

### ПЕТАК

30.11.2018.

<b>Доручак</b>	Кајзерица,дем кајсија,маргарин,чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Воће –мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб,пасуљ пребранац са јунећом кобасицом,купус салата
<b>Ужина</b>	Куглице од кокоса
<b>Вечера</b>	Пица-пита,сок
<b>Ужина</b>	Свитчоколадица, чипс - воће за дијету мандарина

**СУБОТА**  
**01.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Кајзерица, виршла, сенф, кајмак, чај
<b>Ужина</b>	Воће – мандарина
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, ђуфте у парадајз сосу, пире, краставац салата
<b>Ужина</b>	Пита са рибизлама
<b>Вечера</b>	Италијанске макароне, кисело млеко
<b>Ужина</b>	Јуху чоколадица, чаробњаци- воће за дијету јабука

**НЕДЕЉА**  
**02.11.2018.**

<b>Доручак</b>	Хлеб, омлет, качкаваљ, шунка, чај
<b>Ужина</b>	Воће-јабука
<b>Ручак</b>	Хлеб, супа, подварак, свињско печење, шарена салата
<b>Ужина</b>	кох
<b>Вечера</b>	Пројара са сиром, суви врат, чоколадно млеко
<b>Ужина</b>	Штапићи, бонжита - воће за дијету јабука

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог