

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 01.10. - 07.10.2018.

ПОНЕДЕЉАК

01.10.2018.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - банане
Ручак	Хлеб, супа, бело месо у сосу, пилав, парадајз-краставац салата
Ужина	Чоколадне наполитанке
Вечера	Макароне болоњез, качкаваљ, кечап, сок
Ужина	Еуроблок, чаробњаци, воће јабука

УТОРАК

02.10.2018.

Доручак	Хлеб, виршла, сенф, качкаваљ, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, динстана боранија са месом, краставац-парадајз салата
Ужина	Кох
Вечера	Пројара, кајмак, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Белисимо уно, смоки, воће за дијету јабука

СРЕДА

03.10.2018.

Доручак	Кајзерица, намаз са шунком, јогурт
Ужина	Воће - крушка
Ручак	Хлеб, пасуљ пребранац са јунећом кобасицом, купус салата
Ужина	Плазма кекс
Вечера	Пица, сок
Ужина	Крем бананица, штапићи, воће за дијету бресква

ЧЕТВРТАК

04.10.2018.

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, нарезак, чај
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, јунећа супа, пљескавица, помфрит, парадајз-краставац салата
Ужина	Воћни јогурт
Вечера	Мекике, шунка, кремсир, чоколадно млеко
Ужина	Јуху чоколадица, смоки - воће за дијету бресква

ПЕТАК

05.10.2018.

Доручак	Хлеб, паштета, павлака, јогурт
Ужина	Воће - банане
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, похована риба, кукуруз шећерац, динстана шаргарепа, парадајз
Ужина	Медено срце
Вечера	Посна паприка, шунка, кисело млеко
Ужина	Свит чоколадица, чипс, воће за дијету крушка

СУБОТА
06.10.2018.

Доручак	Кајзерица, еурокрем, чоколадно млеко
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа, ћуфте у парадајз сосу, пире, купус салата
Ужина	Млечна чоколада
Вечера	Хлеб, мимоза салата, суви врат, сок
Ужина	Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету бресква

НЕДЕЉА
07.10.2018.

Доручак	Пециво са сусамом, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа, пилећи батак-карабатак, ђувеч, парадајз-краставац салата
Ужина	Куглице од кокоса
Вечера	Топли сендвич, сок
Ужина	Бонжита, смоки, воће за дијету крушка

Нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 08.10.-14.10.2018.

ПОНЕДЕЉАК

08.10.2018.

Доручак	Хлеб, еурокрем, чоколадно млеко
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима, купус салата
Ужина	Пудинг
Вечера	Мекике, шунка, кајмак, кисело млеко
Ужина	Крем бананица, чипс, воће за дијету- јабука

УТОРАК

09.10.2018.

Доручак	Хлеб, омлет са сланином, зденка сир, чај
Ужина	Воће - мандарина
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, ђувеч са пилетином, краставац салата
Ужина	Воћни јогурт
Вечера	Кајзерица, ћевапи, кечап, помфрит, сок
Ужина	Белисимо уно, смоки, воће за дијету јабука

СРЕДА

10.10.2018.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - мандарина
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, гулаш, макароне, купус салата
Ужина	Сутлијаш
Вечера	Кајзерица, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Крем бананица, штапићи, воће за дијету поморанџа

ЧЕТВРТАК

11.10.2018.

Доручак	Кајзерица, паштета, павлака, јогурт
Ужина	Воће - крушка
Ручак	Хлеб, сладак купус са месом, парадајз, краставац салата
Ужина	Крофне
Вечера	Пица-пита, чоколадно млеко
Ужина	Јуху чоколадица, смоки, воће за дијету банана

ПЕТАК

12.10.2018.

Доручак	Кајзерица, намаз, јогурт
Ужина	Воће - банане
Ручак	Хлеб, јунећа супа, мусака од кромпира, парадајз, краставац салата
Ужина	Пита са маком
Вечера	Лазане, кисело млеко
Ужина	Свит чоколадица, чипс, воће за дијету крушка

СУБОТА
13.10.2018.

Доручак	Хлеб, виршла, сенф, кајмак, јогурт
Ужина	Воће – јабука
Ручак	Хлеб, супа, поховано бело месо, помфрит, шопска салата
Ужина	Колач са рибизлама
Вечера	Кроасан са сусамом, суви врат, павлака, кисело млеко
Ужина	Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету мандарина

НЕДЕЉА
14.10.2018.

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа, ризи-бизи са пилетином, шопска салата
Ужина	Принцес крофне
Вечера	Кајзерица, пекарски кромпир, јунећа кобасица, сок
Ужина	Штапићи , бонжита, воће за дијету јабука

Нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 15. 10. - 22.10.2018.

ПОНЕДЕЉАК

15.10.2018.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - грожђе
Ручак	Хлеб, пасуљ пребранац са сланином, купус салата
Ужина	Крофне
Вечера	Кајзерица, паприка пуњена сиром, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Крем бананица, чипс, воће за дијету јабука

УТОРАК

16.10.2018.

Доручак	Кајзерица, шунка, павлака, јогурт
Ужина	Воће - банана
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, кромпир паприкаш са месом, краставац, парадајз салата
Ужина	Лења пита са јабукама
Вечера	Топли сендвич, чоколадно млеко
Ужина	Белисимо уно, смоки, воће за дијету јабука

СРЕДА

17.10.2018.

Доручак	Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, јунећа супа, пуњена паприка месом, парадајз, краставац салата
Ужина	Плазма кекс, чоколадно млеко
Вечера	Пита са месом, кисело млеко
Ужина	Крем бананица, штапићи, воће за дијету грожђе

ЧЕТВРТАК

18.10.2018.

Доручак	Хлеб, виршла, сенф, кајмак, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа, динстана боранија са месом, павлака, парадајз салата
Ужина	Кремпита
Вечера	Кајзерица, бело месо, помфрит, кечап, сок
Ужина	Јуху чоколадица, смоки, воће за дијету банана

ПЕТАК

19.10.2018.

Доручак	Кајзерица, омлет, нарезак, чај
Ужина	Воће - банане
Ручак	Хлеб, супа, шницле упарадајз сосу, ризи-бизи, купус салата
Ужина	Пита са рибизлама
Вечера	Пица, сок
Ужина	Свит чоколадица, чипс, воће за дијету грожђе

СУБОТА
20.10.2018.

Доручак	Кајзерица, намаз, јогурт
Ужина	Воће - крушка
Ручак	Хлеб, супа, динстан грашак са месом, парадајз, краставац салата
Ужина	Кох
Вечера	Прженице, чајна кобасица, крем сир, јогурт
Ужина	Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету јабука

НЕДЕЉА
21.10.2018.

Доручак	Хлеб, еурокрем, чоколадно млеко/какао млеко
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа, запечена пилетина у поврћу, парадајз, краставац салата
Ужина	Плазма торта, сок
Вечера	Кајзерица, кувано јаје, виршла, зденка сир, кисело млеко
Ужина	Штапићи , бонжита, воће за дијету јабука

Нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 22.10.-28.10.2018.

ПОНЕДЕЉАК

22.10.2018.

Доручак	Кајзерица, паштета, кајмак, јогурт
Ужина	Воће - банане
Ручак	Хлеб, супа, бело месо у сосу, рестован кромпир, купус салата
Ужина	Куглице од кокоса
Вечера	Кајзерица, паприка пуњена сиром, суви врат, кисело млеко
Ужина	Еуроблок, чаробњаци, воће за дијету крушка

УТОРАК

23.10.2018.

Доручак	Кајзерица, омлет са сиром, шунка, чај
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, гулаш, шарени пиринач, купус салата
Ужина	Кох
Вечера	Мекике, чајна кобасица, кисело млеко
Ужина	Белисимо уно, смоки, воће за дијету јабука

СРЕДА

24.10.2018.

Доручак	Хлеб, виршла, сенф, качкаваљ, јогурт
Ужина	Воће - крушка
Ручак	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима, купус салата
Ужина	Крофне
Вечера	Кајзерица, омлет са сиром, суви врат, чај
Ужина	Крем бананица, штапићи, воће за дијету грожђе

ЧЕТВРТАК

25.10.2018.

Доручак	Хлеб, еурокрем, чоколадно млеко
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, чорба од поврћа, пуњена паприка месом, купус салата
Ужина	Пудинг
Вечера	Кајзерица, пљескавица, помфрит, кечап, сок
Ужина	Јуху чоколадица, смоки, воће за дијету јабука

ПЕТАК

26.10.2018.

Доручак	Кајзерица, намаз, јогурт
Ужина	Воће - банане
Ручак	Хлеб, парадајз чорба, похована риба, кукуруз шећерац, динстана шаргарепа, цвекла салата
Ужина	Медено срце
Вечера	Лазане, кисело млеко
Ужина	Свит чоколадица, чипс, воће за дијету крушка

СУБОТА
27.10.2018.

Доручак	Бурек, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа, ћуфте у парадајз сосу, пире, краставац салата
Ужина	Млечна чоколада
Вечера	Кајзерица, бело месо, руска салата, сок
Ужина	Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету крушка

НЕДЕЉА
28.10.2018.

Доручак	Пециво са сусамом, јогурт
Ужина	Воће - јабука
Ручак	Хлеб, супа, пилећи батак, карабатак, динстан купус, цвекла салата
Ужина	Торта са банама
Вечера	Топли сендвич, чоколадно млеко
Ужина	Бонжита, смоки, воће за дијету крушка

Нутрициониста-дијететичар:
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог