

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 03 .09.-09.09.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

03.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, месни нарезак, качкаваљ, чај                          |
| <b>Ужина</b>   | Воће - крушка   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорбаст пасуљ са сланином, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Кох   |
| <b>Вечера</b>  | Пица, сок   |
| <b>Ужина</b>   | Бонжита, штапићи, воће за дијету бресква                    |

### УТОРАК

04.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, омлет са сиром, шунка, јогурт  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - грожђе  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорба од поврћа, мусака од тиквица, млевеног меса, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Сладолед   |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, чајна кобасица, мимоза салата, јогурт                                   |
| <b>Ужина</b>   | Белисимо уно, смоки, воће за дијету бресква  |

### СРЕДА

05.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Кајзерица, еуро крем, чоколадно млеко                                  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - крушка  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, бело месо у сосу, шарени пилав, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Пита са рибизлама  |
| <b>Вечера</b>  | Кроасан са шунком, кајмак, јогурт                                      |
| <b>Ужина</b>   | Крем бананица, штапићи, воће за дијету бресква                         |

### ЧЕТВРТАК

06.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, паштета, павлака, јогурт  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - грожђе   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, запечен батак и карабатак у поврћу, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Колач са јабукама   |
| <b>Вечера</b>  | Слане крофне, суви врат, качкаваљ, кисело млеко                           |
| <b>Ужина</b>   | Јуху чоколадица, смоки - воће за дијету јабука                            |

### ПЕТАК

07.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Бурек са сиром, јогурт   |
| <b>Ужина</b>   | Воће - јабука  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорба од поврћа, динстани грашак са месом, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Воћни јогурт   |
| <b>Вечера</b>  | Макароне болоњезе, кечап, качкаваљ, чај                                    |
| <b>Ужина</b>   | Свит чоколадица, чипс - воће за дијету бресква                             |

**СУБОТА**  
**08.09.2018.**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, омлет са јунећом кобасицом, кајмак, чај                      |
| <b>Ужина</b>   | Воће - крушка  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, ћуфте у парадајз сосу, пире, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Куглице са кокосом   |
| <b>Вечера</b>  | Топли сендвич, кисело млеко  |
| <b>Ужина</b>   | Јуху чоколадица, чаробњаци- воће за дијету крушка                  |

**НЕДЕЉА**  
**09.09.2018.**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, виршла, сенф,зденкафир, јогурт  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - бресква  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорба од поврћа, пилеће печење, боранија у павлаци, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Млечна чоколада 1/2   |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, пуњена паприка сиром, суви врат, сок                                     |
| <b>Ужина</b>   | Бонжита, штапићи - воће за дијету крушка  |

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_  
Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 10.09.-16.09.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

10.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, намаз са шунком, чај  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - бресква  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, пасуљ пребранац са јунећом кобасицом, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Медено срце   |
| <b>Вечера</b>  | Хлеб, омлет са сланином, зденка сир, јогурт                           |
| <b>Ужина</b>   | Крем бананица, чипс, воће за дијету - јабука                          |

### УТОРАК

11.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, мармелада, маргарин, какао млеко   |
| <b>Ужина</b>   | Воће - грожђе  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, јунећа супа, пљескавица, спанаћ са киселим млеком, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Млечна чоколада 1/2  |
| <b>Вечера</b>  | Мекике, чајна кобасица, фетасир, јогурт  |
| <b>Ужина</b>   | Белисимо уно, смоки, воће за дијету - јабука                                       |

### СРЕДА

12.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, нарезак, качкаваљ, чај  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - грожђе   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорба од поврћа, пуњена паприка, пире, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Сутлијаш са циметом   |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, омлет, виршла, кисело млеко                                  |
| <b>Ужина</b>   | Крем бананица, штапићи, воће за дијету - грожђе                         |

### ЧЕТВРТАК

13.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Бурек са сиром, јогурт                                      |
| <b>Ужина</b>   | Воће - банана   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, гулаш са макаронама, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Пудинг од јагоде  |
| <b>Вечера</b>  | Прженице, суви врат, крем сир, сок                          |
| <b>Ужина</b>   | Јуху чоколадица, смоки, воће за дијету - крушка             |

### ПЕТАК

14.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, паштета, кајмак, јогурт   |
| <b>Ужина</b>   | Воће - бресква  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорба од поврћа, мусака од кромпира, млевеног меса, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Плазма, чоколадно млеко   |
| <b>Вечера</b>  | Пита са сиром, шунка, сок   |
| <b>Ужина</b>   | Свит чоколадица, чипс, воће за дијету - јабука                                      |

**СУБОТА**  
**15.09.2018.**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, еурокрем, чоколадно млеко   |
| <b>Ужина</b>   | Воће – јабука   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, парадајз чорба, похована риба, кукуруз шећерац, динстана шаргарепа, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Плазма торта  |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, бело месо, помфрит, сок  |
| <b>Ужина</b>   | Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету - бресква  |

**НЕДЕЉА**  
**16.09.2018.**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај                               |
| <b>Ужина</b>   | Воће - крушка  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, пилећи батак-карабатак, ђувеч, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Принцес крофне   |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, руска салата, суви врат, кисело млеко               |
| <b>Ужина</b>   | Штапићи , бонжита, воће за дијету - јабука                     |

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 17 .09.-23.09.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

17.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, паштета, павлака, јогурт                             |
| <b>Ужина</b>   | Воће-крушка  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорбаст пасуљ са сланином, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Плазма кекс  |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, бело месо, кечап, сок                           |
| <b>Ужина</b>   | Бонжита, штапићи, воће за дијету бресква                   |

### УТОРАК

18.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, омлет са сиром, шунка, јогурт                         |
| <b>Ужина</b>   | Воће - грожђе   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, кромпир паприкаш са месом, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Сладолед  |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, паприка пуњена сиром, суви врат, сок             |
| <b>Ужина</b>   | Белисимоуно, смоки, воће за дијету бресква                  |

### СРЕДА

19.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Пециво са сусамом, јогурт   |
| <b>Ужина</b>   | Воће- крушка  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, јунећа супа, динстана боранија са месом, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Воћни јогурт  |
| <b>Вечера</b>  | Хлеб, кајгана са јунећом кобасицом, качкаваљ, кисело млеко                |
| <b>Ужина</b>   | Крем бананица, штапићи, воће за дијету бресква                            |

### ЧЕТВРТАК

20.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, еуро крем, чоколадно млеко   |
| <b>Ужина</b>   | Воће- грожђе   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорба од поврћа, пилеће бело месо у сосу, шарени пилав, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Јафа кекс  |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, пљескавица, кајмак, кечап, сок  |
| <b>Ужина</b>   | Јухучоколадица, смоки, воће за дијету јабука   |

### ПЕТАК

21.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, нарезак, крем сир, јогурт   |
| <b>Ужина</b>   | Воће -јабука  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, парадајз чорба, похована риба, помфрит, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Кох   |
| <b>Вечера</b>  | Пита са месом, кисело млеко   |
| <b>Ужина</b>   | Свит чоколадица, чипс, воће за дијету бресква                           |

**СУБОТА**  
**22.09.2018.**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Бурек са сиром, јогурт   |
| <b>Ужина</b>   | Воће -крушка   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, пилећи батак, карабатак, спанаћ са павлаком, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Пита са маком  |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, омлет, шунка, зденкасир, чоколадно млеко                                |
| <b>Ужина</b>   | Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету јабука                                  |

**НЕДЕЉА**  
**23.09.2018.**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, виршла са сенфом, качкаваљ, јогурт                         |
| <b>Ужина</b>   | Воће-бресква   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, пилеће бело месо, помфрит, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Колач са рибизлама   |
| <b>Вечера</b>  | Пројара са сиром, чајна кобасица, кајмак, јогурт                 |
| <b>Ужина</b>   | Бонжита,штапићи, воће за дијету крушка                           |

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

\_\_\_\_\_

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог

## НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК

ШОСО са домом „Свети Сава“, Умка

Важи од 24.09. - 30.09.2018.

### ПОНЕДЕЉАК

24.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Кајзерица, мармелада, маргарин, чоколадно млеко                                  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - бресква   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, парадајз чорба, похована риба, кукуруз шећерац, шаргарепа, парадајз салата |
| <b>Ужина</b>   | Јафа кекс  |
| <b>Вечера</b>  | Пица, сок  |
| <b>Ужина</b>   | Крем бананица, чипс, воће за дијету јабука                                       |

### УТОРАК

25.09.2018.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, намаз са шунком, јогурт                                   |
| <b>Ужина</b>   | Воће - грожђе   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, јунећа супа, мусака од тиквица, парадајз-краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Чоколадне наполитанке   |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, пљескавица, помфрит, кечап, шопска салата            |
| <b>Ужина</b>   | Белисимоуно, смоки, воће за дијету јабука                       |

### СРЕДА

26.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, омлет са сиром, шунка, чај                     |
| <b>Ужина</b>   | Воће - грожђе  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорба од поврћа, гулаш, макароне, купус салата |
| <b>Ужина</b>   | Пудинг са шлагом                                     |
| <b>Вечера</b>  | Топли сендвич, сок                                   |
| <b>Ужина</b>   | Крем бананица, штапићи, воће за дијету грожђе        |

### ЧЕТВРТАК

27.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Бурек, јогурт                                    |
| <b>Ужина</b>   | Воће - банана                                    |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима, купус салата     |
| <b>Ужина</b>   | Крофне   |
| <b>Вечера</b>  | Макароне болоњез, кечап, качкаваљ, шопска салата |
| <b>Ужина</b>   | Јуху чоколадица, смоки, воће за дијету крушка    |

### ПЕТАК

28.09.2018.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Пециво са сусамом, јогурт  |
| <b>Ужина</b>   | Воће - бресква   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, јунећа супа, динстане шницле, пире, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Сутлијаш са циметом  |
| <b>Вечера</b>  | Лазање, кисело млеко   |
| <b>Ужина</b>   | Свит чоколадица, чипс, воће за дијету јабука                         |

**СУБОТА**  
**29.09.2018.**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, омлет са сиром, шунка, шопска салата                               |
| <b>Ужина</b>   | Воће - јабука  |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, шницле упарадајз сосу, ризи-бизи, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Воћни јогурт   |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, пуњена паприка сиром, чајна кобасица, сок                     |
| <b>Ужина</b>   | Јуху чоколадица, чаробњаци, воће за дијету бресква                       |

**НЕДЕЉА**  
**30.09.2018.**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Доручак</b> | Хлеб, еурокрем, чоколадно млеко   |
| <b>Ужина</b>   | Воће - крушка   |
| <b>Ручак</b>   | Хлеб, супа, пилеће печење, динстан сладак купус, парадајз, краставац салата |
| <b>Ужина</b>   | Млечна чоколада   |
| <b>Вечера</b>  | Кајзерица, кувано јаје, виршла, кремсир, кисело млеко                       |
| <b>Ужина</b>   | Штапићи , бонжита, воће за дијету јабука                                    |

Нутрициониста-дијететичар:  
Наташа Радојчић

Промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице.

Одобрава управник дома

---

Јелена Јовановић, дипл.дефектолог